



限时优惠---时间管理


限时优惠---时间管理

 培训课程

 根据要求排课

 参训证明

 线下培训

 9 课程模块

课程编号: CN-MM-S10-promotion

状态: 18.10.2024. 所有当前信息可在<https://www.tuv-academy.cn/s/CN-MM-S10-promotion>找到

时间管理并不是要把所有事情做完，而是要在合理的时间做合适的事情，以期取得最佳的工作价值。时间管理的目的除了要决定你该做些什么事情之外，另一个很重要的目的也是决定什么事情不应该做；时间管理不是完全的掌控，而是降低变动性，透过事先的规划，作为一种提醒与指引。时间管理课程包含了观念、心态、现状分析、改进方法等部分，该课程将员工或管理者（两门课程有不同的针对之处）的生活及工作常态与时间管理的技巧相连接，并提供应用的工具，从而使学员能够受触动并真正在工作中去应用。

课程助益

- 利用时间管理来提高工作效率
- 通过运用时间管理策略来把握工作重点
- 设立有效的目标以及及时完成团队工作计划
- 兼顾职场中的任务与人际平衡
- 以适当的时间管理方法保障工作与健康
- 减少时间资源的不当、不利耗用
- 养成高效的时间资源应用习惯
- 发展职业经理人的管理技能

目标群体

基层管理者、中层管理者、员工等

参课要求

不限

课程大纲

1. 时间领导

- 认识时间与时间资源
- 绩效与效率

2. 目标管理

- 目标管理与时间的关系

3. 省时方法

- 方法、工具

4. 时间效率

- 效率公式
- 干扰管理
- 个人效率 5S

5. 创造时间

- 时间计划
- 时间帐本

6. 文档管理

7. 个人时间管理

- 个人时间线
- 人际关系时间管理

8. 行动技巧

- 部门时间运用的分配与分析
- 最佳时间计划

9. 成功之路

- 无压力的工作情境
- 工作与家庭的平衡

© TÜV, TUEV and TUV are registered trademarks. Utilisation and application requires prior approval.

温馨提示

1. 本次优惠对象仅限于注册并登录此网店的用户，若您还没有账号，请先注册后登录。
2. 优惠仅限标有“二人同行，一人免单”的课程。
3. 购买优惠课程时，同个课程学员人数填写2，系统价格将自动减免，即可享受1位免单。学员人数填4，只收取2位学员的价格，以此类推。
4. 该活动与原有线上线下公开课优惠不能叠加使用，即参与本活动的用户无法再享受原有折扣优惠。
5. 活动时间：2024年6月6日-9月6日。
6. 本活动最终解释权归TÜV莱茵所有。若您有疑问，欢迎咨询：0755-82681301。

订购表格 Page 1/3

在此，我注册参加以下研讨会：

限时优惠---时间管理

课程编号: CN-MM-S10-promotion

请选择您想预约的时间

更多关于排期信息，详情请见<https://www.tuv-academy.cn/s/CN-MM-S10-promotion>

请通过传真或电子邮件将表格的**所有页面**发送给我们，以此报名该培训

电子邮件: webshop-cn@tuv.com

请在下一页输入您的订单信息

® TÜV, TÜEY and TUV are registered trademarks. Utilisation and application requires prior approval.

订购表格 Page 2/3

- 我是以个人消费者身份预订（个人客户）
 我是以公司/公共机构的身份预订（企业客户）

发票地址

这些数据将用于订单确认和开具发票

公司或当局名称:

所属部门 (可选):

街道和门牌号:

邮政编码:

城市名称:

您的内部采购订单号:

增值税 (可选):

您可以在这里输入由贵司确定的内部采购订单号码
(SAP号码等), 该号码将会显示在发票上

您的联系方式

这些数据将用于订单确认和开具发票

称谓:

名字:

姓氏:

电子邮件地址:

电话号码:

参训人信息

我将亲自参加研讨会（联系信息如上述所示）

以下人员将参与此研讨会：

如参加者不是您，而是其他人，请完善信息

称谓:

名字:

姓氏:

电子邮件地址:

电话号码:

出生日期 (可选):

出生地点 (可选):

支付方式: 发票

取消政策请详见附件的条款

我在此接受主办方的以下一般商业条款 (<https://www.tuv-academy.cn/agb>)

地点, 培训日期

签名

请通过传真或电子邮件将表格的**所有页面**发送给我们，以此报名该培训

电子邮件: webshop-cn@tuv.com